

# MOND- & GUTES TIMING-KALENDER 2026

| JANUAR |         |                                                                                                                                                                     | FEBRUAR |                      |                                                                                     | MÄRZ  |                     |                                                                                                                                                                        |
|--------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 Do   | Neujahr |                                                                                    | 1 So    | VM                   |    | 1 So  | RM                  |                                                                                                                                                                        |
| 2 Fr   |         |                                                                                                                                                                     | 2 Mo    |                      |    | 2 Mo  | RM                  |                                                                                                                                                                        |
| 3 Sa   | VM      |   | 3 Di    |                      |                                                                                     | 3 Di  | VM, Mond-Finsternis | RM   |
| 4 So   |         |                                                                                                                                                                     | 4 Mi    |                      |                                                                                     | 4 Mi  | RM                  |                                                                                                                                                                        |
| 5 Mo   |         |                                                                                                                                                                     | 5 Do    |                      |                                                                                     | 5 Do  | RM                  |                                                                                                                                                                        |
| 6 Di   |         |                                                                                                                                                                     | 6 Fr    |                      |                                                                                     | 6 Fr  | RM                  |                                                                                                                                                                        |
| 7 Mi   |         |                                                                                                                                                                     | 7 Sa    |                      |                                                                                     | 7 Sa  | RM                  |                                                                                                                                                                        |
| 8 Do   |         |                                                                                    | 8 So    |                      |                                                                                     | 8 So  | RM                  |                                                                                       |
| 9 Fr   |         |                                                                                                                                                                     | 9 Mo    |                      |                                                                                     | 9 Mo  | RM                  |                                                                                                                                                                        |
| 10 Sa  |         |                                                                                                                                                                     | 10 Di   |                      |                                                                                     | 10 Di | RM                  |                                                                                                                                                                        |
| 11 So  |         |                                                                                    | 11 Mi   |                      |                                                                                     | 11 Mi | RM                  |                                                                                       |
| 12 Mo  |         |                                                                                                                                                                     | 12 Do   |                      |                                                                                     | 12 Do | RM                  |                                                                                                                                                                        |
| 13 Di  |         |                                                                                    | 13 Fr   |                      |    | 13 Fr | RM                  |                                                                                                                                                                        |
| 14 Mi  |         |                                                                                                                                                                     | 14 Sa   |                      |                                                                                     | 14 Sa | RM                  |                                                                                                                                                                        |
| 15 Do  |         |                                                                                    | 15 So   |                      |                                                                                     | 15 So | RM                  |                                                                                                                                                                        |
| 16 Fr  |         |                                                                                                                                                                     | 16 Mo   |                      |                                                                                     | 16 Mo | RM                  |                                                                                                                                                                        |
| 17 Sa  |         |                                                                                                                                                                     | 17 Di   | NM, Sonnenfinsternis |    | 17 Di | RM                  |                                                                                                                                                                        |
| 18 So  | NM      |                                                                                    | 18 Mi   |                      |                                                                                     | 18 Mi | RM                  |                                                                                                                                                                        |
| 19 Mo  |         |                                                                                                                                                                     | 19 Do   |                      |                                                                                     | 19 Do | NM                  |                                                                                      |
| 20 Di  |         |                                                                                  | 20 Fr   |                      |                                                                                     | 20 Fr | Tag- & Nachtgleiche | RM                                                                                  |
| 21 Mi  |         |                                                                                                                                                                     | 21 Sa   |                      |                                                                                     | 21 Sa |                     |                                                                                                                                                                        |
| 22 Do  |         |                                                                                                                                                                     | 22 So   |                      |                                                                                     | 22 So |                     |                                                                                                                                                                        |
| 23 Fr  |         |                                                                                                                                                                     | 23 Mo   |                      |                                                                                     | 23 Mo |                     |                                                                                     |
| 24 Sa  |         |                                                                                                                                                                     | 24 Di   |                      |                                                                                     | 24 Di |                     |                                                                                                                                                                        |
| 25 So  |         |                                                                                  | 25 Mi   |                      |  | 25 Mi |                     |                                                                                                                                                                        |
| 26 Mo  |         |                                                                                                                                                                     | 26 Do   | RM                   |                                                                                     | 26 Do |                     |                                                                                     |
| 27 Di  |         |                                                                                                                                                                     | 27 Fr   | RM                   |                                                                                     | 27 Fr |                     |                                                                                                                                                                        |
| 28 Mi  |         |                                                                                                                                                                     | 28 Sa   | RM                   |                                                                                     | 28 Sa |                     |                                                                                                                                                                        |
| 29 Do  |         |                                                                                                                                                                     |         |                      |                                                                                     | 29 So |                     |                                                                                                                                                                        |
| 30 Fr  |         |                                                                                                                                                                     |         |                      |                                                                                     | 30 Mo |                     |                                                                                                                                                                        |
| 31 Sa  |         |                                                                                                                                                                     |         |                      |                                                                                     | 31 Di |                     |                                                                                                                                                                        |

| APRIL                                                                                      |  | MAI                                                                                                       |  | JUNI                                                                                                                                                                                 |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 1 Mi                                                                                       |  | 1 Fr VM, Tag der Arbeit  |  | 1 Mo                                                                                                                                                                                 |  |
| 2 Do VM   |  | 2 Sa                                                                                                      |  | 2 Di                                                                                                                                                                                 |  |
| 3 Fr Karfreitag                                                                            |  | 3 So                                                                                                      |  | 3 Mi                                                                                                                                                                                 |  |
| 4 Sa      |  | 4 Mo                     |  | 4 Do                                                                                                                                                                                 |  |
| 5 So Ostern                                                                                |  | 5 Di                     |  | 5 Fr                                                                                               |  |
| 6 Mo Ostermontag                                                                           |  | 6 Mi                                                                                                      |  | 6 Sa                                                                                                                                                                                 |  |
| 7 Di                                                                                       |  | 7 Do                                                                                                      |  | 7 So                                                                                                                                                                                 |  |
| 8 Mi                                                                                       |  | 8 Fr                     |  | 8 Mo                                                                                                                                                                                 |  |
| 9 Do                                                                                       |  | 9 Sa                                                                                                      |  | 9 Di                                                                                               |  |
| 10 Fr                                                                                      |  | 10 So Muttertag                                                                                           |  | 10 Mi                                                                                                                                                                                |  |
| 11 Sa                                                                                      |  | 11 Mo                                                                                                     |  | 11 Do                                                                                              |  |
| 12 So                                                                                      |  | 12 Di                                                                                                     |  | 12 Fr                                                                                                                                                                                |  |
| 13 Mo     |  | 13 Mi                                                                                                     |  | 13 Sa                                                                                                                                                                                |  |
| 14 Di                                                                                      |  | 14 Do Christi Himmelfahrt                                                                                 |  | 14 So NM                                                                                            |  |
| 15 Mi                                                                                      |  | 15 Fr                                                                                                     |  | 15 Mo                                                                                                                                                                                |  |
| 16 Do                                                                                      |  | 16 Sa NM                 |  | 16 Di                                                                                                                                                                                |  |
| 17 Fr NM  |  | 17 So                    |  | 17 Mi                                                                                                                                                                                |  |
| 18 Sa                                                                                      |  | 18 Mo                                                                                                     |  | 18 Do                                                                                                                                                                                |  |
| 19 So                                                                                      |  | 19 Di                                                                                                     |  | 19 Fr                                                                                                                                                                                |  |
| 20 Mo                                                                                      |  | 20 Mi                  |  | 20 Sa                                                                                                                                                                                |  |
| 21 Di                                                                                      |  | 21 Do                                                                                                     |  | 21 So Sonnenwende                                                                                |  |
| 22 Mi                                                                                      |  | 22 Fr                                                                                                     |  | 22 Mo                                                                                                                                                                                |  |
| 23 Do                                                                                      |  | 23 Sa                                                                                                     |  | 23 Di                                                                                                                                                                                |  |
| 24 Fr                                                                                      |  | 24 So Pfingsten                                                                                           |  | 24 Mi                                                                                                                                                                                |  |
| 25 Sa                                                                                      |  | 25 Mo Pfingstmontag                                                                                       |  | 25 Do                                                                                                                                                                                |  |
| 26 So                                                                                      |  | 26 Di                                                                                                     |  | 26 Fr                                                                                                                                                                                |  |
| 27 Mo                                                                                      |  | 27 Mi                                                                                                     |  | 27 Sa                                                                                                                                                                                |  |
| 28 Di   |  | 28 Do                                                                                                     |  | 28 So                                                                                                                                                                                |  |
| 29 Mi                                                                                      |  | 29 Fr                  |  | 29 Mo VM RM   |  |
| 30 Do                                                                                      |  | 30 Sa                                                                                                     |  | 30 Di RM                                                                                                                                                                             |  |
|                                                                                            |  | 31 So VM               |  |                                                                                                                                                                                      |  |

# MOND- & GUTES TIMING-KALENDER 2026

| JULI     |    |   | AUGUST                          |   |   | SEPTEMBER                 |   |   |
|----------|----|---|---------------------------------|---|---|---------------------------|---|---|
| 1 Mi     | RM |   | 1 Sa                            |   |   | 1 Di                      |   |   |
| 2 Do     | RM |   | 2 So                            |   |   | 2 Mi                      |   |   |
| 3 Fr     | RM | ☀ | 3 Mo                            |   |   | 3 Do                      |   |   |
| 4 Sa     | RM |   | 4 Di                            |   |   | 4 Fr                      |   |   |
| 5 So     | RM | ☀ | 5 Mi                            |   |   | 5 Sa                      |   | ☀ |
| 6 Mo     | RM | ☀ | 6 Do                            |   |   | 6 So                      |   | ✦ |
| 7 Di     | RM |   | 7 Fr                            |   |   | 7 Mo                      |   | ✦ |
| 8 Mi     | RM |   | 8 Sa                            |   |   | 8 Di                      |   |   |
| 9 Do     | RM | ☀ | 9 So                            |   |   | 9 Mi                      |   |   |
| 10 Fr    | RM |   | 10 Mo                           |   |   | 10 Do NM                  | 🌑 |   |
| 11 Sa    | RM |   | 11 Di                           |   |   | 11 Fr                     |   |   |
| 12 So    | RM |   | 12 Mi NM, Sonnen-<br>finsternis | 🌑 | ☀ | 12 Sa                     |   |   |
| 13 Mo    | RM |   | 13 Do                           |   |   | 13 So                     |   | ☀ |
| 14 Di NM | RM | 🌑 | 14 Fr                           |   |   | 14 Mo                     |   |   |
| 15 Mi    | RM |   | 15 Sa                           |   |   | 15 Di                     |   | ☀ |
| 16 Do    | RM |   | 16 So                           |   |   | 16 Mi                     |   |   |
| 17 Fr    | RM |   | 17 Mo                           |   |   | 17 Do                     |   |   |
| 18 Sa    | RM | ✦ | 18 Di                           |   |   | 18 Fr                     |   |   |
| 19 So    | RM |   | 19 Mi                           |   |   | 19 Sa                     |   | ☀ |
| 20 Mo    | RM |   | 20 Do                           |   |   | 20 So                     |   |   |
| 21 Di    | RM |   | 21 Fr                           |   | ☀ | 21 Mo                     |   | ✦ |
| 22 Mi    | RM |   | 22 Sa                           |   |   | 22 Di                     |   |   |
| 23 Do    | RM |   | 23 So                           |   |   | 23 Mi Tag- & Nachtgleiche |   |   |
| 24 Fr    |    |   | 24 Mo                           |   |   | 24 Do                     |   |   |
| 25 Sa    |    |   | 25 Di                           |   |   | 25 Fr                     |   |   |
| 26 So    |    |   | 26 Mi                           |   |   | 26 Sa VM                  | 🌑 | ✦ |
| 27 Mo    |    |   | 27 Do VM                        | 🌑 |   | 27 So                     |   |   |
| 28 Di    |    |   | 28 Fr Mondfinsternis            |   |   | 28 Mo                     |   |   |
| 29 Mi VM |    | 🌑 | 29 Sa                           |   |   | 29 Di                     |   | ✦ |
| 30 Do    |    |   | 30 So                           |   |   | 30 Mi                     |   | ✦ |
| 31 Fr    |    |   | 31 Mo                           |   |   |                           |   |   |

| OKTOBER |                           |   | NOVEMBER |    |   | DEZEMBER |                  |   |
|---------|---------------------------|---|----------|----|---|----------|------------------|---|
| 1 Do    |                           | ☀ | 1 So     | RM | ☀ | 1 Di     |                  |   |
| 2 Fr    |                           |   | 2 Mo     | RM |   | 2 Mi     |                  |   |
| 3 Sa    | Tag der Deutschen Einheit | ✦ | 3 Di     | RM |   | 3 Do     |                  |   |
| 4 So    |                           |   | 4 Mi     | RM |   | 4 Fr     |                  |   |
| 5 Mo    |                           |   | 5 Do     | RM |   | 5 Sa     |                  |   |
| 6 Di    |                           |   | 6 Fr     | RM |   | 6 So     |                  | ☀ |
| 7 Mi    |                           |   | 7 Sa     | RM | ☀ | 7 Mo     |                  |   |
| 8 Do    |                           |   | 8 So     | RM |   | 8 Di     | NM               | 🌑 |
| 9 Fr    |                           |   | 9 Mo     | NM | 🌑 | 9 Mi     |                  |   |
| 10 Sa   | NM                        | 🌑 | 10 Di    | RM |   | 10 Do    |                  |   |
| 11 So   |                           |   | 11 Mi    | RM |   | 11 Fr    |                  |   |
| 12 Mo   |                           |   | 12 Do    | RM |   | 12 Sa    |                  |   |
| 13 Di   |                           |   | 13 Fr    | RM | ☀ | 13 So    |                  |   |
| 14 Mi   |                           |   | 14 Sa    |    |   | 14 Mo    |                  |   |
| 15 Do   |                           |   | 15 So    |    |   | 15 Di    |                  |   |
| 16 Fr   |                           |   | 16 Mo    |    | ☀ | 16 Mi    |                  |   |
| 17 Sa   |                           |   | 17 Di    |    |   | 17 Do    |                  |   |
| 18 So   |                           |   | 18 Mi    |    |   | 18 Fr    |                  | ✦ |
| 19 Mo   |                           | ☀ | 19 Do    |    |   | 19 Sa    |                  |   |
| 20 Di   |                           |   | 20 Fr    |    |   | 20 So    |                  |   |
| 21 Mi   |                           |   | 21 Sa    |    |   | 21 Mo    | Sonnenwende      | ☀ |
| 22 Do   |                           |   | 22 So    |    |   | 22 Di    |                  |   |
| 23 Fr   |                           |   | 23 Mo    |    |   | 23 Mi    | VM               | 🌑 |
| 24 Sa   | RM                        |   | 24 Di    | VM | 🌑 | 24 Do    | Heiligabend      | ☀ |
| 25 So   | VM                        | 🌑 | 25 Mi    |    | ✦ | 25 Fr    | 1. Weihnachtstag |   |
| 26 Mo   | RM                        |   | 26 Do    |    |   | 26 Sa    | 2. Weihnachtstag |   |
| 27 Di   | RM                        |   | 27 Fr    |    |   | 27 So    |                  |   |
| 28 Mi   | RM                        |   | 28 Sa    |    |   | 28 Mo    |                  |   |
| 29 Do   | RM                        |   | 29 So    |    |   | 29 Di    |                  |   |
| 30 Fr   | RM                        |   | 30 Mo    |    |   | 30 Mi    |                  | ☀ |
| 31 Sa   | RM                        | ☀ |          |    |   | 31 Do    | Silvester        |   |